



CENTRO
ARTITERAPIE
LECCO

IN COLLABORAZIONE CON



Aggressività emotiva e fisica: elaborazione dei vissuti e strategie di comportamento.

Sabato 09 giugno 2018

Sede

ENAIIP, via Caduti Lecchesi a Fossoli, 29 – 23900, Lecco (LC).

Premessa

Gli impulsi aggressivi fanno parte della vita psichica di un soggetto e fino ad un certo limite sono da ritenersi espressione naturale dell'essere umano: non solo normali, ma necessari.

L'aggressività non è un fenomeno unitario e l'adozione di un pattern comportamentale aggressivo violento da parte di persone affette da disturbi psichici, costituisce uno dei fattori di maggiore aggravamento della prognosi del disturbo di base.

L'associazione tra psicopatologia e violenza comporta molto spesso un'evoluzione verso una progressiva emarginazione.

Possiamo identificare una parte soggettiva intrapsichica (stato d'animo) ed una parte oggettiva osservabile (anomalie del comportamento).

In tutti i casi l'aggressività si esprime con manifestazioni cognitive, emotive e comportamentali.

Obiettivi formativi

- Attivare un atteggiamento critico verso le situazioni complesse.
- Aumentare la capacità di comprensione dei fenomeni aggressivi.
- Migliorare la capacità di gestire situazioni che comportano aggressività

Programma

09.00 -11.00	Aspetti teorici del concetto di aggressività	Dott. Danilo Rigamonti e Dott.ssa Maria Gabriella Davide
11.00 -13.00	Valutazione delle dinamiche soggettive ed oggettive alla base dei comportamenti aggressivi	
13.00 - 14.00	Pausa	
14.00 - 16.00	Come gestire individualmente ed in equipe un evento aggressivi: la paura prima e dopo un'aggressione	Dott. Danilo Rigamonti e Dott.ssa Maria Gabriella Davide
16.00 - 18.00	Analisi di casi e situazioni disfunzionali inerenti l'argomento trattato	

Docenti

Dott. Danilo Rigamonti: Psichiatra - Psicoterapeuta - Responsabile U.O. Riabilitazione Psichiatrica e Psicorganicità - Centro Sacro Cuore di Gesù - Fatebenefratelli - San Colombano al Lambro (MI). Docente della scuola di Musicoterapia del Centro Artiterapie di Lecco.

Dott.ssa Maria Gabriella Davide: Psichiatra - Psicoterapeuta Aiuto Psichiatra U.O. Riabilitazione Psichiatrica e Psicorganicità - Centro Sacro Cuore di Gesù - Fatebenefratelli - San Colombano al Lambro (MI).