



CENTRO  
ARTITERAPIE  
LECCO  
[www.artiterapie.it](http://www.artiterapie.it)

IN COLLABORAZIONE CON



# EVENTI

CON ACCREDITAMENTO E.C.M.

## ▶ **Sabato 17 marzo 2018**

c/o Istituto Espe, via Achille Grandi, 15 Lecco

### **Il capitale umano. Gestire e motivare gruppi di lavoro**

Docenti: Dott. ssa Glenda Pagnoncelli

## ▶ **Sabato 21 aprile 2018**

c/o Istituto Espe, via Achille Grandi, 15 Lecco

### **La relazione condivisa, emozioni e dipendenze: quale coabitazione tra operatori, pazienti e famiglie**

Docenti: Dott. Danilo Rigamonti, Dott.ssa Maria Gabriella Davide

## ▶ **Sabato 26 maggio 2018**

c/o Istituto Espe, via Achille Grandi, 15 Lecco

### **Strategie di prevenzione della sindrome di burn out**

Docenti: Dott. Danilo Rigamonti, Dott.ssa Maria Gabriella Davide

## ▶ **Sabato 9 giugno 2018**

c/o Istituto Enaip, via Caduti lecchesi a Fossoli, 29 Lecco

### **Aggressività emotiva e fisica: elaborazione dei vissuti e strategie di comportamento**

Docenti: Dott. Danilo Rigamonti, Dott.ssa Maria Gabriella Davide

Durata complessiva di ciascun evento: 8 ore

Accreditamento E.C.M. richiesto per le figure sanitarie tramite Associazione Fabio Sassi Onlus:

Infermieri, educatori professionali, psicologi, tecnici della Riabilitazione psichiatrica, fisioterapisti, terapeuti della neuropsichiatria dell'età evolutiva, terapeuti occupazionali.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto n. 11839 del 23/12/2015, vengono riconosciuti 10,4 crediti E.C.M. per i primi tre eventi, 8 per l'evento di sabato 9 giugno 2018.

► **Il capitale umano. Gestire e motivare gruppi di lavoro**

Ogni gruppo è un'alchimia che chi ne ha la responsabilità deve poter comprendere e valorizzare nei singoli componenti e nelle dinamiche collaborative.

Saranno analizzate le dinamiche di gruppo e discussi i principali aspetti teorici e tecnici della costituzione di un gruppo di lavoro, le modalità di comunicazione al loro interno e i "caratteri" tipici, al fine di rafforzare la capacità di gestirli e motivarli ai loro compiti.

► **La relazione condivisa, emozioni e dipendenze: quale coabitazione tra operatori, pazienti e famiglie**

Ognuno di noi è in qualche forma dipendente dagli altri, ma la dipendenza può arrivare a raggiungere situazioni patologiche.

Essere in relazione come operatori professionali con persone sofferenti, significa anche accostarsi alle persone con rispetto per le loro vite e per la loro sofferenza cercando di tenersi alla giusta distanza per comprenderne la differenza tra i propri bisogni e quelli dell'altro, in modo da favorire il più possibile il percorso di cura e di riabilitazione.

► **Strategie di prevenzione della sindrome di burn out**

Il Burn out è generalmente definito come una sindrome di esaurimento emotivo, di depersonalizzazione e derealizzazione personale, che può manifestarsi in tutte quelle professioni con implicazioni relazionali molto accentuate.

Si approfondirà la definizione del concetto di burn out, le modalità di valutazione nei contesti di cura e le modalità di coping nella gestione del burn out.

► **Aggressività emotiva e fisica: elaborazione dei vissuti e strategie di comportamento**

Gli impulsi aggressivi fanno parte della vita psichica di un soggetto e fino ad un certo limite sono da ritenersi espressione naturale dell'essere umano, non solo normali ma necessari.

Saranno introdotti gli aspetti teorici del concetto di aggressività, la valutazione delle dinamiche soggettive ed oggettive alla base di comportamenti aggressivi, le modalità di gestione individuale e di equipe degli eventi aggressivi e delle paure connesse.

► **Il Centro Artiterapie Lecco**

nel corso della sua ventennale attività, ha svolto e intende svolgere il ruolo di punto di riferimento per coloro che a vario titolo sono interessati alle Artiterapie.

Il focus della sua azione è la promozione delle Artiterapie e la formazione specifica in Musicoterapia, Arteterapia, Drammaterapia o Danzamovimentoterapia.

Le proposte formative rivolte al settore sanitario sono caratterizzate dall'attenzione alle Relazioni (di cura) e alla Comunicazione, tematiche specifiche delle Artiterapie.

**Maggiori informazioni sui quattro eventi, il programma delle giornate e il profilo dei docenti sono pubblicati sul sito [www.artiterapie.it](http://www.artiterapie.it)**

■ **NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 30**

Eventuali domande di iscrizione eccedenti il numero previsto verranno valutate.

■ **COSTO**

75 euro - singolo evento

■ **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

Per iscriversi occorre inviare la presente pagina barrando l'evento/i scelto/i, con il modulo di iscrizione compilato, via fax (0341.285012) oppure via e-mail, scansionata e in formato PDF ([seminari@artiterapie.it](mailto:seminari@artiterapie.it))

■ **MODULO DI ISCRIZIONE**

[barrare il quadratino del corso al quale si intende iscriversi]

**Il capitale umano. Gestire e motivare gruppi di lavoro**

17/03/2018 – 10,4 crediti E.C.M.

**La relazione condivisa, emozioni e dipendenze: quale coabitazione tra operatori, pazienti e famiglie**

21/04/2018 – 10,4 crediti E.C.M.

**Strategie di prevenzione della sindrome di burn out**

26/05/2018 – 10,4 crediti E.C.M.

**Aggressività emotiva e fisica: elaborazione dei vissuti e strategie di comportamento**

09/06/2018 – 8 crediti E.C.M.

NOME \_\_\_\_\_

COGNOME \_\_\_\_\_

LUOGO E DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_

CITTÀ \_\_\_\_\_

RECAPITO TELEFONICO \_\_\_\_\_

INDIRIZZO E-MAIL \_\_\_\_\_

PROFESSIONE \_\_\_\_\_

ENTE DI APPARTENENZA \_\_\_\_\_

DIPENDENTE

LIBERO PROFESSIONISTA

FIRMA \_\_\_\_\_

Al ricevimento del modulo, la segreteria invierà le coordinate bancarie per effettuare il versamento. Informiamo, ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003, che il Centro Artiterapie procederà al trattamento dei dati da Lei forniti nel rispetto della normativa in materia di tutela del trattamento dei dati personali.

■ **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Dott. Mauro Marinari

■ **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Marta Tessari

Centro Artiterapie

Sineresi società cooperativa sociale

via Palestro, 21 - 23900 Lecco (LC)

Tel. 0341.350496

Fax 0341.285012

e-mail: [seminari@artiterapie.it](mailto:seminari@artiterapie.it)

sito internet: [www.artiterapie.it](http://www.artiterapie.it)