

FARE SILENZIO

Lezione seminariale per allievi delle artiterapie ed esterni.



CENTRO ARTITERAPIE LECCO 

SABATO 9 NOVEMBRE 2024

Docente:
Silvia Cornara

Luogo:
ENAIP – Via Caduti Lecchesi
a Fossoli, 29 – Lecco

Costo: 55 euro

Per info: seminari@artiterapie.it

.....
Esiste il silenzio? È possibile stare in silenzio? O fare silenzio?
Quali significati diamo al silenzio?

Un silenzio che può essere sia contenuto che contenitore di quello che esperiamo o non esperiamo. Nel silenzio possiamo lasciare spazio e possiamo metterci in ascolto, possiamo sospendere i significati e aprirci all'accoglienza.

In un mondo sempre più rumoroso e frenetico, siamo ancora capaci di stare con il silenzio? Spesso nelle nostre vite, in particolare per chi svolge delle professioni di cura o in campo educativo, abbiamo a che fare con molti silenzi, taciuti o urlati, o mancanza di silenzi, sempre pronte e pronti a dare risposte e cercare soluzioni.

Quanto abbiamo bisogno di silenzio?

Posti disponibili per esterni